План мероприятий

по реализации профилактического проекта

«Школа – территория здоровья»

в государственном учреждении образования

«Средняя школа № 4 г. Жодино» на 2023/2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Организационные мероприятия | | | | | | | | | |
| 1.1. | Издание приказа о реализации проекта  в 2023/2024 учебном году | до 01.09.2023 | | | | директор школы  Филипович Н.Н. | | | |
| 1.2. | Размещение на интернет-сайте школы информации о проекте и мероприятиях  в его рамках | ежемесячно | | | | заместитель директора по воспитательной работе Евсеева О.Н. | | | |
| 1.3. | Ознакомление всех работников школы, учащихся, родителей с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов, педсоветов | Сентябрь-октябрь 2023 | | | | директор школы, заместители директора Евсеева О.Н., Танина С.Б. | | | |
| 1.4. | Определение мониторинговых классов для контроля за эффективностью мероприятий проекта | до 10.09.2023 | | | | заместители директора Евсеева О.Н., Танина С.Б. | | | |
| 1.5. | Проведение соцопроса обучающихся и их родителей по внесению предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в школе | на протяжении реализации проекта | | | | Педагог-психолог Трусковская Т.В. | | | |
| 1.6. | Проведение и анализ анкетирования: | 2 раза в год | | | |  | | | |
| 1.6.1. | - по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни «Мое отношение к ЗОЖ» для 1-4 кл. и 5-9 кл. | Сентябрь | | | | Педагог-психолог Трусковская Т.В.,  ГУ «Жодинский ГЦГЭ» | | | |
| 1.6.2. | - по определению доли учащихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья по предложенной методике «Методика оценки эффективности реализации межведомственного информационного «Школа - территория здоровья» | апрель | | | | Педагог-психолог Трусковская Т.В.,  ГУ «Жодинский ГЦГЭ» | | | |
| 1.7. | Разработка тематик обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов. | до 10.09.2023 | | | | ГУ «Жодинский ГЦГЭ» | | | |
| 1. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в школе, организации гигиенического обучения и воспитания, питания учащихся | | | | | | | | | |
| * 1. Материально-техническое и кадровое обеспечение школы с целью решения здоровьесберегающих задач | | | | | | | | | |
| 2.1.1 | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения | в течение учебного года | | | заместитель директора по учебной работе Танина С.Б. | | | | |
| 2.1.2. | Укрепление материально-технической базы | в течение года | | | заместитель директора по хозяйственной работе Павлович Т.Н. | | | | |
| * 1. Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья школьников | | | | | | | | | |
| 2.2.1. | Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление  отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья | согласно графику | | | УЗ «Жодинская ЦГБ», медработник школы  Гришко И.П. | | | | |
| 2.2.2 | Соблюдение гигиенических норм и требования к организации учебного процесса | постоянно | | | коллектив учреждения | | | | |
| 2.2.3 | Продолжение использования методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки | в течение учебного года | | | педагоги, родители | | | | |
| 2.2.4 | Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов | ежемесячно в течение учебного года | | | заместители директора по учебной и воспитательной работе, классные руководители, педагог социальный, педагог-психолог, медицинские работники УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУ «Жодинский ГЦГЭ» | | | | |
| 2.2.5 | Обеспечение контроля со стороны классных руководителей по недопущению использования мобильных телефонов (смартфонов), планшетов для выхода в интернет и игры учащимися на переменах | ежемесячно | | | заместители  директора по учебной и воспитательной работе, классные руководители | | | | |
| 2.2.6. | Проведение Дней здоровья | согласно графику ЕДЗ  6-й день недели | | | учителя физической культуры и здоровья | | | | |
| 2.2.7. | Проведение выставки рисунков по тематикам продвижения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п. | в течение года | | | заместители  директора Евсеева О.Н., Танина С.Б.,  классные руководители | | | | |
| 2.2.8. | Организация внеурочной занятости по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний (в т.ч. школьнозначимых болезней) | в течение года | | | заместитель директора по воспитательной работе Евсеева О.Н. | | | | |
| * 1. Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся | | | | | | | | | |
| 2.3.1. | Постоянное проведение физкультминуток | в течение года | | | классные руководители, учителя-предметники | | | | |
| 2.3.2. | Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания школы, а также на свежем воздухе (физкультурно-спортивная зона) | в течение года | | | классные руководители, учителя-предметники | | | | |
| 2.3.3. | Организация круглогодичной школьной спартакиады | в течение года | | | учителя физической культуры, классные руководители | | | | |
| 2.3.4. | Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в г.Жодино | в течение года | | | заместитель директора по воспитательной работе Евсеева О.Н., учителя физической культуры | | | | |
| * 1. Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности | | | | | | | | | |
| 2.4.1. | Проведение социометрии, теста на выявление уровня школьной тревожности | | сентябрь, январь | | | | педагог-психолог  Русакова Д.А. | | |
| 2.4.2. | Деловые игры «На что потратить жизнь» | | в течение года | | | | педагог-психолог  Русакова Д.А. | | |
| 2.4.3. | Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения | | в течение года | | | | педагог-психолог  Русакова Д.А. | | |
| * 1. Мероприятия по улучшению питания учащихся | | | | | | | | | |
| 2.5.1 | Анкетирование учащихся и законных представителей по вопросам организации питания. Анализ результатов, выявление «групп риска», получение рекомендаций по соблюдению принципов рационального питания | | сентябрь, декабрь | | | | Заместитель директора по учебной работе Хотько И.В., врач-педиатр УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУ «Жодинский ГЦГЭ» | | |
| 2.5.2. | Работа Совета по питанию по контролю за качеством организации питания, выполнению натуральных норм | | в течение года | | | | совет по питанию | | |
| 2.5.3. | Проработка вопроса об исключении так называемых «вредных продуктов» для детского питания  из перечня продуктов, реализуемых в школе, уменьшение количества реализуемых сладостей, выпечки, увеличение количества фруктов, овощных и фруктовых салатов, кисломолочных напитков | | в течение года | | | | заместитель директора  по учебной работе  Хотько И.В. | | |
| 2.5.4. | Преимущественное использование щадящих методов кулинарной обработки пищи при приготовлении блюд для учащихся | | в течение года | | | | заместитель директора  по учебной работе  Хотько И.В. | | |
| 2.5.5. | Организация лечебного (диетического) питания для учащихся с заболеваниями различных систем органов, избыточной массой тела в соответствии с рекомендациями врача-педиатра, врача-эндокринолога | | в течение года | | | | заведующий производством  Сермяжко О.О.,  УЗ «Жодинская ЦГБ» | | |
| 1. Дополнительные мероприятия, проводимые в мониторинговых классах. Анализ динамики состояния здоровья учащихся в процессе обучения | | | | | | | | | |
| 3.1. | Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе) | | | весенне-осенний период года | | | | классные руководители, учителя-предметники | |
| 3.2. | Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов, образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия | | | в течение года | | | | классные руководители, учителя-предметники | |
| 3.3. | Организация и проведение углубленного мониторинга состояния здоровья учащихся: проведение анализа заболеваемости, определение группы здоровья; выделение «групп риска» по «школьнозначимым» болезням (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием) | | | раз в четверть | | | | УЗ «Жодинская ЦГБ», медработник школы | |
| 1. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий | | | | | | | | | |
| 4.1. | Анкетирование учащихся, законных представителей учеников с целью определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов | | Сентябрь - октябрь 2023 | | | | | | заместитель директора по воспитательной работе Евсеева О.Н. |
| 4.2. | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий. | | май 2024 | | | | | | ГУ «Жодинский ГЦГЭ»,  ГУ «Жодинская ЦГБ» |